



HIGIENKOV PRIROČNIK



Delovno gradivo za otroke



Dragi otroci, pred vami je nekaj zabavnih strani
poučnega gradiva, ki smo ga pripravili posebej za vas.

HIGIENKOV PRIROČNIK

*Živjo! Jaz sem **Higienko**.*

*S pomočjo mojega priročnika
se boste na zanimiv način spoznali
z osnovami **dobre higiene**.*

Se že veselite, kajne?

OPOZORILO!
Gradivo je namenjeno
otrokom, vendar za
dobre rezultate
priporočamo
aktivno sodelovanje
vzgojiteljev in staršev.



Pobarvaj Higienka.

BRISAČA

MILO



Nariši še 2 stvari, ki jih
Higienko potrebuje pri umivanju rok.

Kdaj moramo umiti roke?

1

2

3

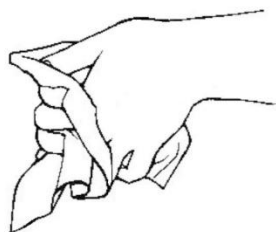
4

5

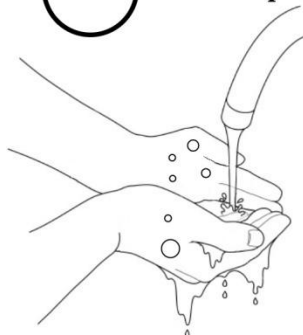
V okvirčke vpiši, ali je potrebno roke umiti PRED ali PO aktivnosti?

Določi vrstni red korakov pravega umivanja rok

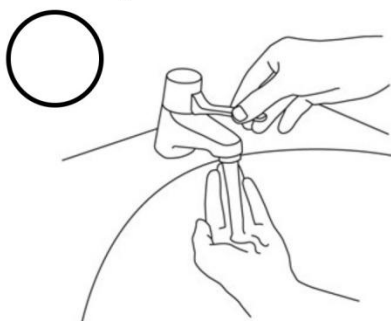
☐ Posušimo roke.



☐ Roke splaknemo.

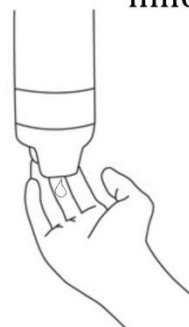


☐ Roke zmočimo
s toplo vodo.



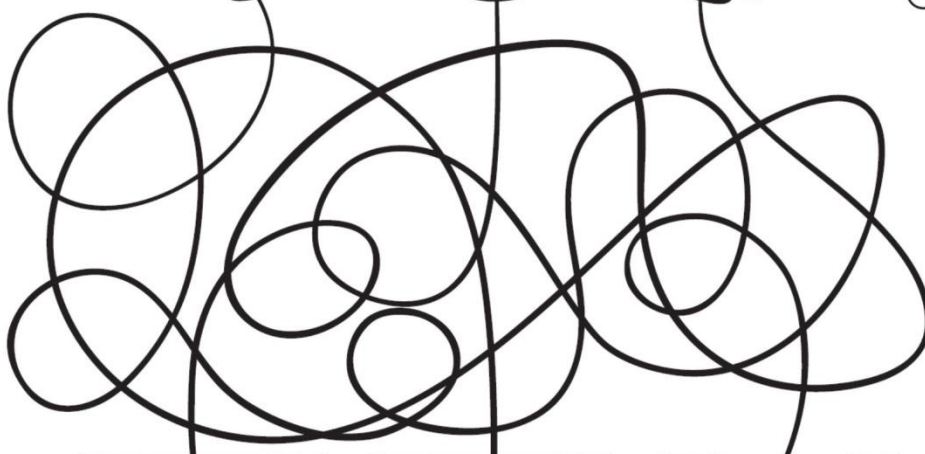
☐ Roke drgnemo
vsaj 20 sekund.

☐ Nanesemo
milo.



V krogce vpiši številke od 1 do 5,
kakor si sledijo koraki umivanja rok.

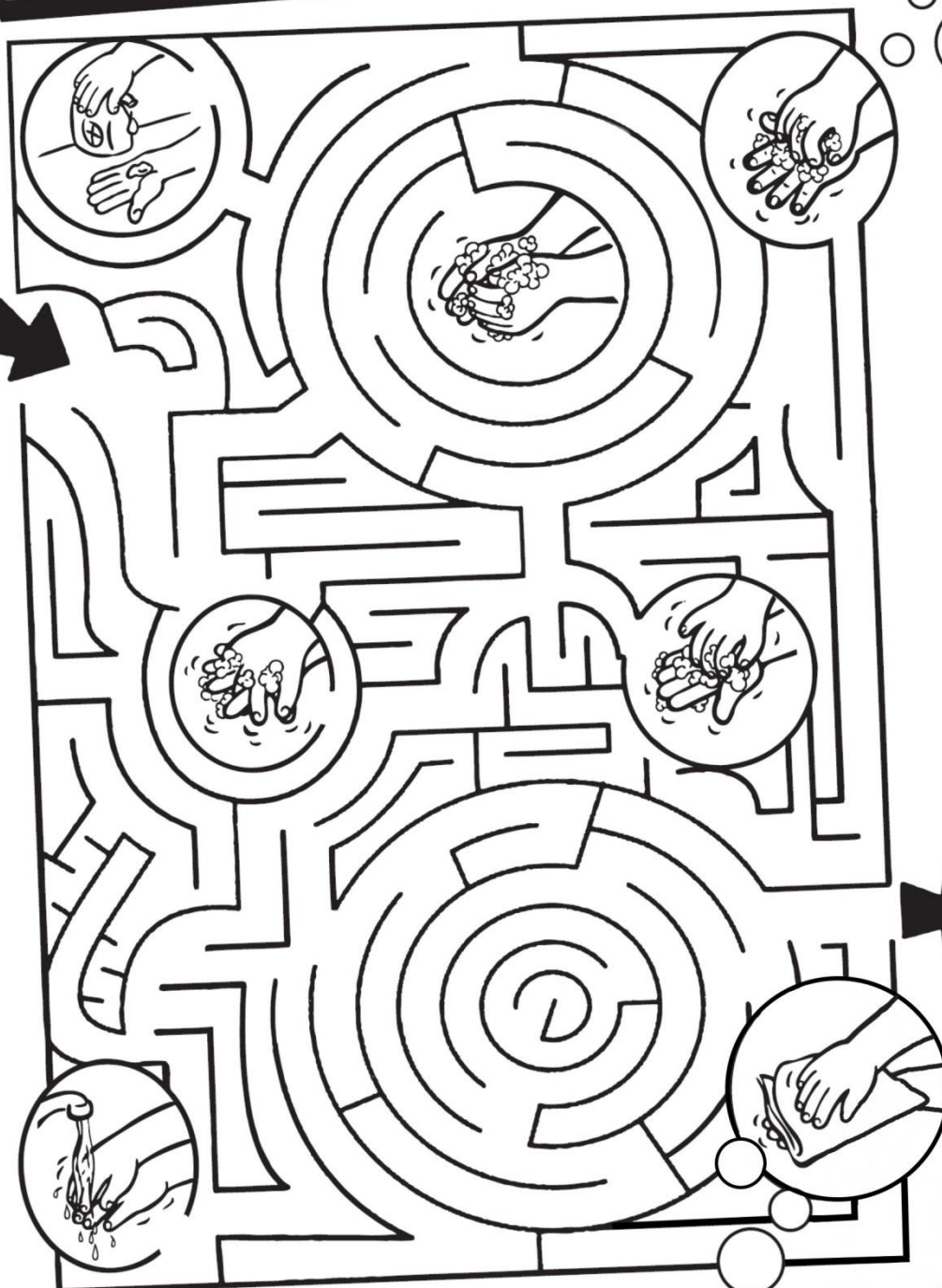
Kaj potrebujemo za vzdrževanje higiene?



Pravilno poveži vrvice balonov s slikami v okvirčkih in dobiš stvari, ki jih potrebuješ za posamezno aktivnost.

Higienkov labirint

začnem
tukaj



cilj

Poišči pot do cilja
skozi Higienkov labirint.

Sledi postopku
pravičnega
umivanja rok!

ZAKAJ umivati roke?

Čez dan se rad



, božam



hodim na



. Zato se moje



umažejo. Umazanija vsebuje nekatere



, ki jih lahko vidim samo pod



in

jih lahko prenesem v svoja



ali



in zato



. Če bom umival



, bom odstranil



in ostal

zdrav ter vesel.

Preberi zgodbo s sličicami in izvedel
boš, ZAKAJ moraš umivati roke.

KDAJ in KAKO umivati roke?

KDAJ?

... moraš umiti  ? Vedno, ko prideš iz



in preden



, po



, po



pred



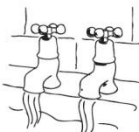
in vedno, ko so



umazane.

KAKO?

... uporabiš toplo



in



. Poskrbi,

da umiješ tudi



in roke vse do zapestja.

Potem



osušiš s čisto



.

Umivanje



ti bo pomagalo, da ostaneš

zdrav in da se izogneš različnim



.

Preberi zgodbo s sličicami in izvedel boš, KDAJ in KAKO umivati roke.

Poišči razliko.



Poišči 5 razlik pri vsakem paru sličic.

Dobre in slabe higienske navade v našem domu

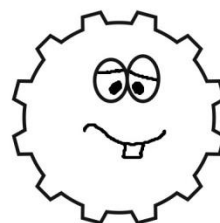


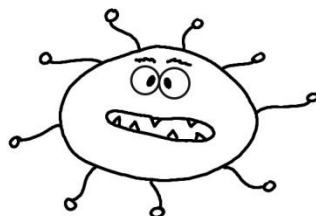
Poišči 5 dobrih in slabih
higienskih navad v kuhinji.

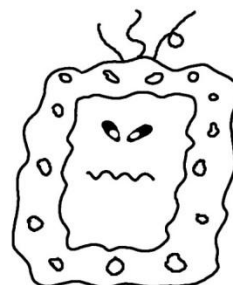
Pobarvaj
in poimenuj mikrobe.



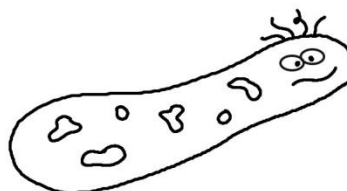








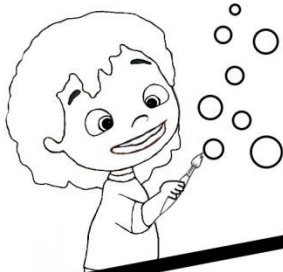




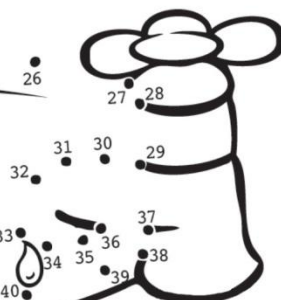
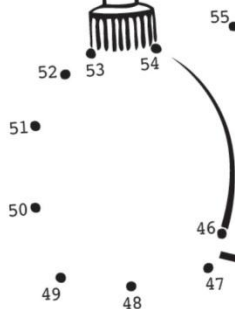
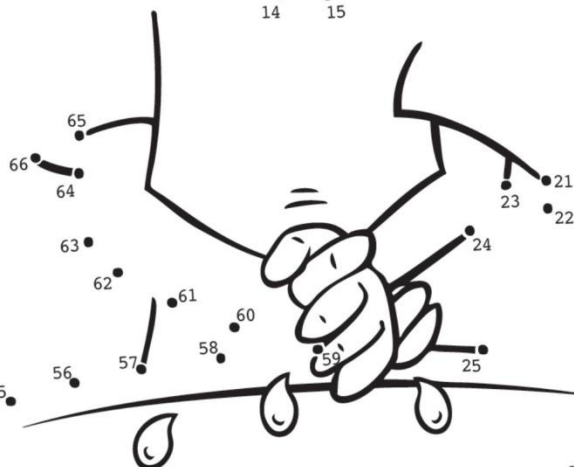
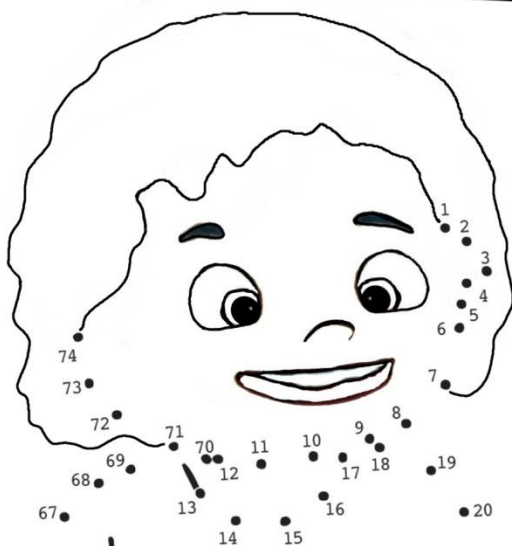


Pobarvaj mikrobe in jih
poljubno poimenuj (na črte vpiši njihovo ime).





Poveži pike



Poveži pike v sliko. Le kaj prikazuje?



Pripomočki za higieno



milo v kosu
zobna ščetka
robčki
šampon
krtača
gobica
tuš

tekoče milo

zobna pasta

kopalna kad

krema

brisača

glavnik

škarje
za nohte

razkužilo za
roke



Higienkova igra

Navodila za igranje

Vodja igre je Higienko. Mesto Higienka si otrok zasluži, če vedno v pravilnem zaporedju z gibi pokaže umivanje rok pred pripravo hrane oz. jedjo, po uporabi stranišča, po stiku s hišnim ljubljencem ipd. Vlogo Higienka v prvi igri naj prevzame vzgojitelj, starš ali otrok, določen z žrebom.



Otroci se postavijo v ravno linijo, Higienko stoji približno 10 korakov stran od otrok, vendar je obrnjen proti njim. Higienko daje posameznemu otroku različne ukaze, otrok pa jih mora prikazati z gibi in pokazati umivanje rok, ko je to potrebno.

Vsak otrok, ki pokaže pravilen ukaz in zaporedje, stopi en korak naprej. Otrok, ki pokaže napačno zaporedje ali pozabi prikazati določen gib, ostane na mestu. Prvi otrok, ki pride do Higienka in vzklikne "ČISTE ROKE", je zmagovalec in bo na mestu Higienka v naslednji igri.

Primeri ...

Higienko ukaže: "Naredi omleto!"
Otroci se morajo odzvati in prikazati pravilen postopek. Najprej pokažejo obliko mila, zatem drgnjenje rok, nato pa sledi priprava omlete (navidezni prikaz mešanja jajc ...)



Higienko ukaže: "Pojej solato!"
Otroci morajo najprej prikazati umivanje rok, nato imitirati, kako nesejo hrano k ustom in žvečijo.



Higienko ukaže: "Pojdi na stranišče!"
Otroci morajo počepniti, kot da so na stranišču, nato prikazati postopek umivanja rok.



Ime mi je: _____

Za čiste roke skrbim:

(Nariši sliko o tem, kako skrbiš za čiste roke.)

